

Gare MASTER 2020 Italiane & Internazionali	
9 Febbraio	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross CASSINO(FR)
28-1 Febbraio/Mar	Campionati Italiani INDOOR ANCONA
15-21 Marzo	Campionati Mondiali INDOOR Individuali su Pista BRAGA (Portogallo)
28-29 Marzo	Campionati Italiani 24 H BIELLA(VC)
26 Aprile	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona NUMANA(AN)
31 Maggio	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 PARATICO(BS)
13-14 Giugno	Campionati Italiani di società su pista sdd
28 Giugno	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 5 sdd
4-5 Luglio	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. sdd
11 Luglio	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna COLORINA(SO)
20-1 Luglio/Agost	Campionati Mondiali Individuali su Pista TORONTO(Canada)
18-20 Settembre	Campionati Italiani Individuali su Pista AREZZO
22 Novembre	Campionati Italiani Individuali 50 Km SALSOMAGGIORE TERME (PR)
13 Dicembre	Campionati Italiani Individuali di Maratona REGGIO EMILIA



Comitato Provinciale di PAVIA

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
9 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre CORSA CAMPESTRE - VOGHERA
15 Aprile	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 14° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - VIGEVANO
3 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km 2° RED BUCELLA RUN - VIGEVANO
19 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA
28 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Peso) - VOGHERA
5 Luglio	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Giavellotto) - VOGHERA
12 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna PERLA VERDE RUN - ZAVATTARELLO
19 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada STRAGUALDRASCO - GUALDRASCO
30 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2020 il "GRAND PRIX SENIORES 2020" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 34 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 42. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà 'punteggio doppio alla società'. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 20 punteggi sulle 34 gare individuali in programma. Per ogni prova ind. oltre la 20esima a cui l'atleta prende parte verrà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà 'per le classifiche individuali non per quella di società'. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2020 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i prim'e 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

FEMMINILI	
F23	Anni di nascita: dal 1986 al 1997
F35	Anni di nascita: dal 1981 al 1985
F40	Anni di nascita: dal 1971 al 1980
F50	Anni di nascita: dal 1961 al 1970
F60	Anni di nascita: dal 1951 al 1960
F70	Anni di nascita: dal 1950 in giù
MASCHILI	
M23	Anni di nascita: dal 1986 al 1997
M35	Anni di nascita: dal 1981 al 1985
M40	Anni di nascita: dal 1976 al 1980
M45	Anni di nascita: dal 1971 al 1975
M50	Anni di nascita: dal 1966 al 1970
M55	Anni di nascita: dal 1961 al 1965
M60	Anni di nascita: dal 1956 al 1960
M65	Anni di nascita: dal 1951 al 1955
M70	Anni di nascita: dal 1950 in giù

Link di interesse:

Fidal Italia:	www.fidal.it
Fidal Lombardia:	www.fidal-lombardia.it
Fidal Pavia:	www.fidalpavia.it
IAAF:	www.iaaf.org
European Athl.:	www.european-athletics.org
CONI:	www.coni.it
WMA:	www.world-masters-athletics.org

Calendario GRAND PRIX SENIORES

2020

Comitato Provinciale di Pavia
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
27100 PAVIA
Mail: Fidalpavia@libero.it

1	Domenica 2 Febbraio 2020 PANCARANA ARCADIA CROSS - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.15 Loc. Parco Arcadia via Marconi Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55 Organizzazione: Boscardi+CP Info: Marco Tel. 346 5363491	
2	Domenica 9 Febbraio 2020 VOGHERA +10 CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M Organizzazione: Atletica Iriense Info: Brega Tel. 038342561 Campionato Provinciale di Corsa Campestre	
3	Domenica 16 Febbraio 2020 PAVIA 4° CROSS DELLA MOTONAUTICA - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.00 c/o via Canarazzo 9 Partenza: ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40 Organizzazione: Associazione Sportiva AMP Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
4	Domenica 1 Marzo 2020 MEDE CAMPESTRE DI MEDE - KM 4 - 6 Ritrovo: Ore 8.00 c/o Cascina Languria circonvallazione Mede-Pieve Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55 Organizzazione: Atletica Pavese + Comune Info: Claudio Prete Tel. 3357097283	
5	Domenica 15 Marzo 2020 +10 VIGEVANO 14° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097 Ritrovo: ore 8.00 Stadio Comunale Partenza: ore 9.30 Organizzazione: Atl. Vigevano Info: Manuela Merlo Tel.3382378079 - www. Campionato Provinciale di Mezza Maratona	
6	Domenica 22 Marzo 2020 RIVANAZZANO TERME GREENWAY SPRINT - KM 4,5/9 Ritrovo: ore 8.00 P.zza Municipio Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Atl. Iriense, Comune e Provincia Pavia Info: Claudio Tel. 3335968255 - Stefano 3338760988	
7	Sabato 4 Aprile 2020 VOGHERA 30° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34 Ritrovo: ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 16.30 Prima serie Organizzazione: Atletica Iriense Info: Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
8	Domenica 5 Aprile 2020 VIDIGULFO 4° STRAVIDIGULFO - KM 6/12 Ritrovo: ore 8.00 Piazza Municipio Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Atl. Iriense+Proloco+Comune Info: Barbara Tel. 0382619103	
9	Domenica 19 Aprile 2020 TRIVOLZIO 8° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9 Ritrovo: ore 8.00 c/o piazza San Cornelio Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Comune+Atletica 100 Torri Info: Tel. 3392721621 - 3407343192	
10	Domenica 26 Aprile 2020 LACHIARELLA LA 21 DEI TRE COMUNI - KM 21 Ritrovo: ore 7.30 presso Piazza Risorgimento - Lachiarella (MI) Partenza: ore 09.30 Organizzazione: GP Ciaraschi Info: Alfredo tel.3338458258	
11	Domenica 3 Maggio 2020 VIGEVANO +10 4° RED BUCCELLA RUN - KM 10 Ritrovo: ore 8.00 Piazza Ducale Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Buccella Runners+ORI+Comune Info: Bianchi Tel. 3895582355 Campionato Provinciale dei Km 10	
12	Venerdì 8 Maggio 2020 X2 CODEVILLA STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT. Ritrovo: ore 19.15 Via R. Villa Partenza: ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40) Organizzazione: Comune Codevilla e Atl. Iriense Info: Nobile Tel. 335/8046055	
13	Domenica 10 Maggio 2020 VOGHERA VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 9,5 Ritrovo: ore 8.00 c/o Caserma Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Atletica Iriense Info: Brega Tel. 0383-42561	
14	Domenica 17 Maggio 2020 PAVIA 8° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 9,5 Ritrovo: ore 7.30 c/o via Canarazzo 9 Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Associazione Sportiva AMP Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	

15	Domenica 31 Maggio 2020 POZZOL GROPPPO 4° TRAIL di POZZOLGROPPPO - KM 6/12 Ritrovo: ore 08.00 c/o Casa Tui campo sportivo Partenza: ore 09.15 Organizzazione: Atletismo CasaTui e Atl. Iriense Info: Claudia Tel. 3668729762 - Claudio Tel. 333-5968255	
16	Domenica 14 Giugno 2020 ZECCONO 4° MARCIA VISCONTEA - KM 8 Ritrovo: ore 8.00 c/o Polisportiva via Torre Civica Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Proloco Zeccone e RUN8 Team Info: Claudio Tel. 333-5968255	
17	Venerdì 19 Giugno 2020 +10 PAVIA CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo) Ritrovo: ore 19.00 Campo Atletica via Treves, 17 Partenza: ore 20.00 Prima serie Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
18	Domenica 28 giugno 2020 +10 VOGHERA CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Peso) Ritrovo: ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri, 18 Partenza: ore 20.00 Prima serie Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense Info: Brega Tel. 0383-42561 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
19	Mercoledì 1 Luglio 2020 BRONI - Montagna CORRI ALLE FONTI RUN - KM 6 Ritrovo: ore 19.00 via Fonti di Recoaro Partenza: ore 20.00 Organizzazione: Running Oltrepo' Info: Salvini Tel. 3929530706 - email: info@runningoltrepo.it	
20	Domenica 5 Luglio 2020 +10 VOGHERA CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Giavelotto) Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri, 18 Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
21	Domenica 12 Luglio 2020 +10 ZAVATTARELLO 2° PERLA VERDE RUN - KM 8,5 - Montagna Ritrovo: ore 08.00 c/o Centro Sportivo Partenza: ore 09.00 Organizzazione: Comune+Atletica Iriense Info: Mara Tel.332319471 Campionato Provinciale di Corsa in Montagna	
22	Domenica 19 Luglio 2020 +10 GUALDRASCO DI BORNASCO STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8 Ritrovo: ore 8.00 P.zza Centro Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense Info: Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972 Campionato Provinciale di Corsa su Strada	
23	Venerdì 24 Luglio 2020 POZZOL GROPPPO 27° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna Ritrovo: ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1 Partenza: ore 20.30 Organizzazione: Atletismo CasaTui e Atl. Iriense Info: Claudia Tel. 3668729762 - Luca Tel. 3662312842	
24	Domenica 26 Luglio 2020 CEGNI 48° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 4,5/9 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Club Orlandi Cegni e Atl. Iriense Info: Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
25	Domenica 2 Agosto 2020 PIEVE DI SAN ZACCARIA 37° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 Campo sportivo Partenza: ore 9.00 Organizzazione: GPS Zaccaria e Atletica Pavese Info: Daniele Giacobone Tel. 3397110811	
26	Domenica 9 Agosto 2020 VARZI MEMORIAL PULGEGA - KM 5/8 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale Partenza: ore 9.00 Organizzazione: CP Fidal+CP Msp+CP Uisp Info: Daniele Tel. 3397110811	
27	Domenica 30 Agosto 2020 +10 VIGEVANO CORRI IN PISTA - Mt. 5.000 Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Meda" Partenza: ore 9.00 Organizzazione: C.P. Fidal e Atl. Vigevano Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista	
28	Sabato 5 Settembre 2020 PAVIA MIGLIO PAVESE - Mt 1609,34 Ritrovo: Ore 15.00 c/o Piazza Castello Partenza: Ore 16.00 Organizzazione: CUS PAVIA Info: Marcello Tel. 3387570600	

29	Domenica 6 Settembre 2020 RIPALDINA di ARENA PO 27° STRARIPALDINA - KM 4,5 - 10,5 Ritrovo: ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari Partenza: ore 9.00 Organizzazione: AS La Duca + Proloco + Atl Iriense Info: Carlo Tel. 3387570600	
30	Domenica 20 Settembre 2020 LANDRIANO STRALANDRIANO - KM 11 Ritrovo: ore 8.00 c/o Oratorio San Luigi - Via Monsignor Casati, 1 Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Marciatori Landriano Info: Andrea Tel. 335200789	
31	Domenica 27 Settembre 2020 PAVIA 18° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097 Ritrovo: ore 7.30 Castello Visconteo Partenza: ore 9.30 Organizzazione: Atletica Cento Torri Info: Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
32	Domenica 4 Ottobre 2020 PANCARANA ARCADIA RUN - KM 8 Ritrovo: ore 8.00 Bosco Arcadia Partenza: ore 9.30 Organizzazione: BoscoArcadia+CP Info: Alberto Tel. 346 5363491	
33	Domenica 25 Ottobre 2020 VOGHERA CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione TeN Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri, 182 Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
34	Domenica 1 Novembre 2020 BRONI BRONI - CIGOGNOLA - KM.6 Montagna Ritrovo: Ore 8.00 via Bello Sport Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Running Oltrepo' Info: Salvini Tel. 3929530706 - email: info@runningoltrepo.it	
35	Domenica 22 Novembre 2020 ROBBIO 36° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.30 presso Parco Valpometto Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55 Organizzazione: La Podistica Robbiese Info: tel.3774810595 - 3200512801	
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		